



Pieczone pomidorki koktajlowe

★★★★★ (19)



10 minut



1 osoba



łatwy

Wartości odżywcze

59 kcal / 1 porcję (105 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie



Kaloryczność

56.29 kcal

2.81%



Białko

0.86 g

1.72%



Węglowod.

3.44 g

1.27%



Tłuszcze

4.93 g

7.04%



Błonnik

1.14 g

4.56%

GDA

2.81 %



Składniki

- Pomidor koktajlowy - 100g (5 sztuk)
- Oliwa z oliwek - 5g (½ łyżki stołowej)



Sposób przyrządzenia

KROK 1: Pomidorki umyj i ułóż na pergaminie do pieczenia.**KROK 2:** Skrop oliwą z oliwek. Zapiecz w piekarniku przez kilka minut, aż zmiękną i pomarszczy im się skórka.

*Podawaj jako dodatek do kanapek, dań obiadowych i sałatek.

Smacznego!

